

Knete selber herstellen

Zutaten:

- 130 g Mehl
- 100 g Salz
- 2 EL Zitronensäure
- 200 ml kochendes Wasser
- 2 EL Öl
- Lebensmittelfarbe
- Einweghandschuhe



Zubereitung:

<p>1. Gib alle trockenen Zutaten in eine Rührschüssel</p> <p>2. Nimm ein Rührgerät mit Knethaken</p>	<p>3. ACHTUNG: Hier lass Dir bitte helfen. Es besteht Verbrühungsgefahr. Schütte nun langsam das heiße Wasser dazu, während Du immer weiter rührst.</p>	<p>4. Langsam das Öl dazugeben</p>
		
<p>5. Alles zu einem glatten Teig verkneten</p> <p>Ist die Masse noch zu nass und klebrig, gib noch etwas mehr Mehl hinzu. Ist die Masse hingegen etwas zu trocken, kannst Du einfach noch etwas mehr Wasser dazugeben.</p>	<p>6. Deinen Teig in mehrere Portionen aufteilen - je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben Du machen möchtest.</p> <p>7. Drücke mit Deinem Daumen eine Mulde in die Knetportionen hinein</p>	<p>8. Ziehe Dir die Handschuhe an und lass dann ganz vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden hinein tropfen. Je mehr Lebensmittelfarbe Du an die Knete gibst, desto intensiver wird der Farbton!</p> <p>Wer hat, kann auch noch Glitzer mit verkneten.</p>
		

Verknete dann die einzelnen Knete-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt. Danach kannst Du entweder direkt mit der selbstgemachten Knete spielen oder Du gibst sie in verschließbare Dosen, damit die Knetmasse möglichst lange schön weich bleibt.